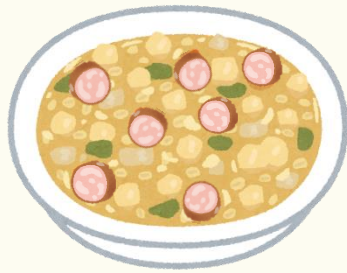
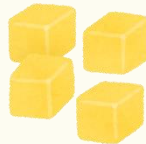


豆乳みそスープの作り方



1. ウインナーは輪切り。
2. たまねぎは薄切り、
フロッキーは小房に分ける。
じゃがいもは1cm角に切る。
3. 鍋にウインナー、たまねぎ、
じゃがいも、水を入れて煮る。
4. 野菜が柔らかくなったら、
フロッキー、豆乳、調味料
を入れて沸騰直前まで
沸かす。
5. 味を見て盛り付けて完成♪



～材料～（子ども2人分）

○たまねぎ…20g

○フロッキー…20g

○じゃがいも…20g

○ウインナー…15g

○豆乳…100g

○味噌…小さじ1

○チキンコンソメ

…小さじ1/2

○水…100g

Point! 今月の世界の料理はスウェーデン料理を紹介しました。スウェーデンでは豆のスープがよく食べられているそうです。そこで給食では誤飲防止のため豆乳を代わりに使ったスープをお出ししました！豆乳を入れた後は噴きこぼれる恐れがあるので火加減に注意して作ってください★